

СОГЛАСОВАНО
Председатель
совета трудового коллектива
ГБУ КК «Клуб спортивной
подготовки по игровым
видам спорта»



А.В. Кузнецов

2014 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБУ КК «Клуб спортивной
подготовки по игровым
видам спорта»



В.Н. Кузнецов

2014 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ

в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края
«Клуб спортивной подготовки по игровым видам спорта»

г. Краснодар
2014 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение о промежуточной аттестации спортсменов (далее – Положение) в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Клуб спортивной подготовки по игровым видам спорта» (далее – Клуб) разработано в соответствии с Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации от 12 мая 2014 года, программами спортивной подготовки по видам спорта, утвержденным Клубом на основании Федеральных стандартов спортивной подготовки.

1.2. Положение регламентирует порядок организации и проведения, промежуточной аттестации спортсменов, проходящих спортивную подготовку в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Клубе.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ:

2.1. Обеспечение социальной защиты спортсменов, соблюдение их прав и свобод в части регламентации тренировочной загрузки в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважение их личности и человеческого достоинства;

2.2. Установление фактического уровня подготовки в соответствии со спецификой вида спорта в середине года.

2.3. Контроль за выполнением программ спортивной подготовки по видам спорта, годового плана объемов тренировочного процесса;

2.4. Формирование психологической устойчивости к итоговой сдаче нормативов для перевода на очередной этап (год) спортивной подготовки.

3. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

3.1. Промежуточную аттестацию проходят все спортсмены, зачисленные в Клуб один раз в год в сроки, установленные приказом директора Клуба.

3.2. Для проведения промежуточной аттестации в Клубе создается комиссия (не менее 5 человек). Состав комиссии утверждается приказом директора Клуба. В состав приемной комиссии Клуба входят: председатель и члены комиссии из числа заместителей директора и тренерско-инструкторского состава Клуба. Количественный состав – 5 человек.

3.3. Комиссия по проведению промежуточной аттестации подготавливает, а директор утверждает график сдачи промежуточной аттестации спортсменами Клуба в соответствии с благоприятным временем, заявленным тренерами.

3.4. Комиссия проводит тестирование уровня специальной физической и технико-тактической подготовленности спортсменов по нормативам, разработанным старшими тренерами отделений по видам спорта и

утвержденным на заседании тренерско-методического совета Клуба (Приложения № 1-3).

4. ОФОРМЛЕНИЕ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

4.1. По итогам проведения промежуточной аттестации, комиссия оформляет и сдает (не позднее чем через 3 дня после проведения тестирования) в методический отдел Клуба протокол сдачи нормативов промежуточной аттестации спортсменами по каждому тренеру.

4.2. Протоколы промежуточной аттестации хранятся в папке Клуба в соответствии с номенклатурой дел.

5. АДМИНИСТРАЦИЯ КЛУБА:

- организует обсуждение на тренерско-методическом совете вопросов о порядке, формах и сроках проведения промежуточной аттестации спортсменов;

- доводит до сведения всех участников тренировочного процесса сроки и формы проведения промежуточной аттестации;

- участвует в утверждении комиссии по проведению промежуточной аттестации;

- организует необходимую консультативную помощь спортсменам и их родителей (законных представителей) при их подготовке к промежуточной аттестации.

- участвует в урегулировании спорных моментов между спортсменами и тренерами в результате проведения промежуточной аттестации.

- организует обсуждение итогов промежуточной аттестации на заседании общего собрания трудового коллектива.

Принято на общем собрании трудового коллектива ГБУ КК «Клуб спортивной подготовки по игровым видам спорта», протокол №1 от «01» сентября 2014 года.

ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ:**НОРМАТИВЫ****ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ****Юноши**

№ п/п	Контрольные упражнения (тесты)	Этапы спортивной подготовки				
		Тренировочный (спортивной специализации) (Т)			Совершенствования спортивного мастерства (ССМ)	Высшего спортивного мастерства (ВСМ)
		Т-3	Т-4	Т-5		
1.	Бег 20 м (сек.)	4,6 и <	4,2 и <	4,0 и <	3,8 и <	3,6 и <
2.	Челночный бег 30 м. (5х6 м) (сек.)	10,0 и <	9,6 и <	9,2 и <	9,4 и <	9,2 и <
3.	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя (м.)	9 и >	12 и >	14 и >	16 и >	18 и >
4.	Прыжок в длину с места (см.)	170 и >	180 и >	190 и >	200 и >	210 и >
5.	Прыжок вверх с места с взмахом рук (см.)	30 и >	35 и >	40 и >	45 и >	50 и >
Техническая программа						
6.	Верхняя прямая подача на точность (раз)	3 и >			X	X
7.	Прием мяча с подачи и выполнение второй передачи (раз)	7 и >			X	X
8.	Нападающий удар (раз)	X			7 и >	8 и >
9.	Блокирование нападающего удара по диагонали (раз)	X			7 и >	8 и >

Девушки

№ п/п	Контрольные упражнения (тесты)	Этапы спортивной подготовки				
		Тренировочный (спортивной специализации) (Т)			Совершенствования спортивного мастерства (ССМ)	Высшего спортивного мастерства (ВСМ)
		Т-3	Т-4	Т-5		
1.	Бег 20 м (сек.)	4,8 и <	4,4 и <	4,2 и <	4,0 и <	3,8 и <
2.	Челночный бег 30 м. (5х6 м) (сек.)	10,5 и <	10,0 и <	9,8 и <	9,6 и <	9,4 и <
3.	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя (м.)	8 и >	10 и >	12 и >	13 и >	15 и >
4.	Прыжок в длину с места (см.)	160 и >	170 и >	180 и >	190 и >	200 и >
5.	Прыжок вверх с места с взмахом рук (см.)	30 и >	33 и >	35 и >	40 и >	45 и >
Техническая программа						
6.	Верхняя прямая подача на точность (раз)	3 и >			X	X
7.	Прием мяча с подачи и выполнение второй передачи (раз)	7 и >			X	X
8.	Нападающий удар (раз)	X			7 и >	8 и >
9.	Блокирование нападающего удара по диагонали (раз)	X			7 и >	8 и >

Описание выполнения упражнений (тестов) промежуточной аттестации:

Все контрольные упражнения (тесты) выполняются на песке.

1. Бег 20 м. выполняется с высокого старта, фиксируется время выполнения упражнения.

2. Челночный бег 30 м. (5х6 м). На расстоянии 6 м друг от друга обозначается предметами (фишками) линия старта и линия финиша. По сигналу испытуемый начинает бег, преодолевая обозначенную дистанцию 5 раз, касаясь рукой предметов. Фиксируется время выполнения упражнения.

3. Бросок мяча весом 1 кг. из-за головы 2-мя руками стоя выполняется от линии старта взмахом обеих рук с мячом назад, над головой и броском мяча вперед вверх. На выполнение упражнения дается две попытки. Засчитывается лучший результат.

4. Прыжок в длину с места выполняется толчком двух ног с последующим приземлением на обе ноги. Замер делается от линии старта до ближайшего к ней следа, оставленного при приземлении. Учитывается лучший результат из двух попыток.

5. Прыжок вверх с места с взмахом рук. На волейбольную стойку клеится сантиметровая лента. Испытуемый становится к ней боком, вытянув вверх руку – фиксируется точка на ленте, до которой он дотягивается. Затем спортсмен должен выпрыгнуть как можно выше и коснуться на ленте самой высшей точки. Высчитывается разница между вторым и первым касанием. На выполнение упражнения дается две попытки. Засчитывается лучший результат.

Техническая программа

Для тренировочного этапа:

6. Верхняя прямая подача на точность. Испытуемый располагается за линией площадки, подбрасывает мяч и ударом руки отправляет его в правую и левую часть площадки соперника. подача должна быть выполнена в течение 5 секунд. На выполнение упражнения дается по пять попыток. Учитывается количество попаданий.

7. Прием мяча с подачи и выполнение второй передачи. Испытуемый выполняет прием мяча с подачи по прямой, осуществляя передачу к сетке в зону второй передачи. Учитывается точность и качество выполнения упражнения из 10 попыток.

Для этапов ССМ и ВСМ:

6. Нападающий удар с подачи выполняется по прямой линии из зоны 3 (2) в зону 1 (4). Техника нападающего удара состоит из 4 фаз: разбег, прыжок, собственно нападающий удар и приземление. Испытуемому дается 10 попыток, учитывается количество точных попаданий в зоны площадки.

7. Блокирование нападающего удара по диагонали осуществляется испытуемым после 2-й передачи. Определив направление и высоту передачи мяча для нападающего удара, игрок передвигается к предполагаемому месту встречи с мячом. Перед блокированием игрок сильнее сгибает ноги в коленных и голеностопных суставах, ноги на ширине плеч, а предплечья согнутых рук, поднимаются несколько выше головы. Определив действия нападающего,

блокирующий отталкивается от песка резким разгибанием ног, выпрямлением туловища и энергичным махом руками вверх принимает вертикальное положение для выставления блока. Испытуемому дается 10 попыток, учитывается количество и качество выполнения упражнения.

ПЛЯЖНЫЙ ГАНДБОЛ

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
Юноши**

№ п/п	Контрольные упражнения (тесты)	Этапы спортивной подготовки				
		Тренировочный (спортивной специализации) (Т)			Совершенствования спортивного мастерства (ССМ)	Высшего спортивного мастерства (ВСМ)
		Т-3	Т-4	Т-5		
1	Бег 20 м (сек.)	3,8 и <	3,8 и <	3,6 и <	3,4 и <	3,2 и <
2	Метание гандбольного мяча: - на дальность (м.)	30 и >	32 и >	32 и >	Х	Х
	- с попаданием в ворота	Х	Х	Х	2	2
3	Прыжок в длину с места (см.)	180 и >	190 и >	200 и >	220 и >	240 и >
4	Челночный бег (сек.)	23,0 и <	22,0 и <	21,0 и <	20,0 и <	20,0 и <
Техническая программа						
5	Упражнение для вратаря «Конверт» (сек.)	140 и <			110 и <	90 и <
6	Упражнение «Пирует» (раз)	2 и >			3 и >	4 и >
7	Упражнение «Воздушка» (раз)	2 и >			3 и >	4 и >

Девушки

№ п/п	Контрольные упражнения (тесты)	Этапы спортивной подготовки				
		Тренировочный (спортивной специализации) (Т)			Совершенствования спортивного мастерства (ССМ)	Высшего спортивного мастерства (ВСМ)
		Т-3	Т-4	Т-5		
1	Бег 20 м (сек.)	4,2 и <	4,2 и <	4,0 и <	3,8 и <	3,5 и <
2	Метание гандбольного мяча: - на дальность (м.)	23 и >	25 и >	30 и >	Х	Х
	- с попаданием в ворота	Х	Х	Х	2	2
3	Прыжок в длину с места (см.)	170 и >	180 и >	190 и >	200 и >	220 и >
4	Челночный бег (сек.)	24,0 и <	23,0 и <	22,0 и <	21,0 и <	21,0 и <
Техническая программа						
5	Упражнение для вратаря «Конверт» (сек.)	140 и <			120 и <	100 и <
6	Упражнение «Пирует» (раз)	2 и >			3 и >	4 и >
7	Упражнение «Воздушка» (раз)	2 и >			3 и >	4 и >

Описание выполнения упражнений (тестов) промежуточной аттестации:

Все контрольные упражнения (тесты) выполняются на песке.

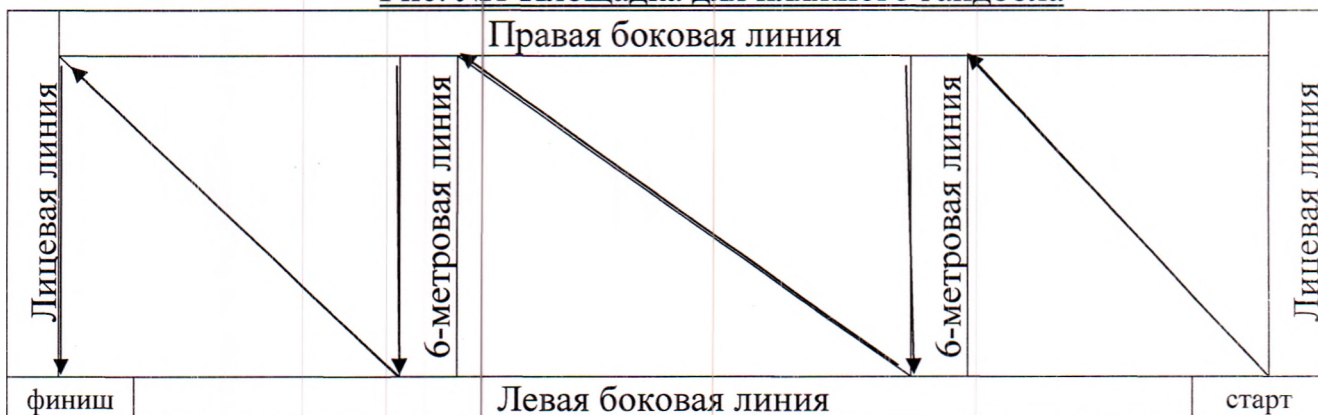
1. Бег 20 м. выполняется с высокого старта, фиксируется время выполнения упражнения.

2. Метание гандбольного мяча на дальность выполняется от лицевой линии через всю площадку. Для спортсменов этапов ССМ и ВСМ необходимо попасть в ворота. На выполнение упражнения даются 2 попытки, учитывается лучший результат, а для спортсменов этапов ССМ и ВСМ – количество попаданий.

3. Прыжок в длину с места выполняется толчком двух ног с последующим приземлением на обе ноги. Замер делается от линии старта до ближайшего к ней следа, оставленного при приземлении. Учитывается лучший результат из двух попыток.

4. Челночный бег. Упражнение (рис. №1) выполняется от левого угла левой боковой линии площадки по диагонали к 6-метровой линии, далее испытуемому необходимо вернуться по 6-метровой линии к левой боковой линии площадки, после чего движение продолжается по диагонали к следующей 6-метровой линии и опять испытуемый возвращается по 6-метровой линии к левой боковой линии. Упражнение заканчивается движением по диагонали к правому углу правой боковой линии и обратно по лицевой линии к левому углу левой боковой линии площадки. Фиксируется время выполнения упражнения.

Рис. №1 Площадка для пляжного гандбола



Техническая программа

5. Упражнение для вратаря «Конверт» выполняются из центра ворот. По сигналу вратарь выполняет выпады право и влево с касанием стоек ворот в следующей последовательности: правый нижний угол – левый верхний, правый верхний угол – левый нижний (одна серия). Упражнение состоит из 4 серий. Для спортсменов этапов ССМ и ВСМ каждая серия должна завершаться броском по воротам. Фиксируется время выполнения.

6. Упражнение «Пирует» выполняется на площадке толчком двух ног с третьего шага, поворотом на 360° и броском по воротам. На выполнение упражнения дается 5 попыток. Учитываются количество попаданий по воротам.

7. Упражнение «Воздушка». Испытуемый в воздухе выполняет ловлю мяча с последующим броском его по воротам. На выполнение упражнения дается 5 попыток. Учитываются количество попаданий по воротам.

ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

Юноши

№ п/п	Контрольные упражнения (тесты)	Этапы спортивной подготовки				
		Тренировочный (спортивной специализации) (Т)			Совершенство- вания спортивного мастерства (ССМ)	Высшего спортив- ного мастерства (ВСМ)
		Т-3	Т-4	Т-5		
10.	Бег 30 м. (сек.)	6,8 и <	6,0 и <	5,8 и <	5,2 и <	4,8 и <
11.	Прыжок в длину с места (см.)	170 и >	180 и >	190 и >	200 и >	220 и >
12.	Прыжок в верх с места с взмахом рук (см.)	20 и >	25 и >	25 и >	30 и >	30 и >
13.	Челночный бег 30 м. (3x10 м.) (сек.)	8,0 и <	8,0 и <	7,6 и <	6,8 и <	6,8 и <
Техническая программа						
14.	Жонглирование мяча	50 и >			70 и >	90 и >
15.	Удар по воротам на точность	6 и >			7 и >	8 и >
16.	Удар по мячу с лета	6 и >			7 и >	8 и >
17.	Прием мяча с лета (любой стороной стопы)	2 и >			3 и >	4 и >

Девушки

№ п/п	Контрольные упражнения (тесты)	Этапы спортивной подготовки				
		Тренировочный (спортивной специализации) (Т)			Совершенство- вания спортивного мастерства (ССМ)	Высшего спортив- ного мастерства (ВСМ)
		Т-3	Т-4	Т-5		
1.	Бег 30 м. (сек.)	7,0 и <	6,8 и <	6,0 и <	5,6 и <	5,2 и <
2.	Прыжок в длину с места (см.)	165 и >	170 и >	180 и >	190 и >	200 и >
3.	Прыжок в верх с места с взмахом рук (см.)	15 и >	20 и >	25 и >	30 и >	30 и >
4.	Челночный бег 30 м. (3x10 м.) (сек.)	8,2 и <	8,0 и <	8,0 и <	7,2 и <	6,8 и <
Техническая программа						
5.	Жонглирование мяча	50 и >			70 и >	90 и >
6.	Удар по воротам на точность	5 и >			6 и >	7 и >
7.	Удар по мячу с лета	5 и >			6 и >	7 и >
8.	Прием мяча с лета (любой стороной стопы)	2 и >			3 и >	4 и >

Описание выполнения упражнений (тестов) промежуточной аттестации :

Все контрольные упражнения (тесты) выполняются на песке

1. Бег 30 м. выполняется с высокого старта, фиксируется время выполнения упражнения.

2. Прыжок в длину с места выполняется толчком двух ног с последующим приземлением на обе ноги. Замер делается от линии старта до ближайшего к ней следа, оставленного при приземлении. Учитывается лучший результат из двух попыток.

3. Прыжок вверх с места с взмахом рук. На планку высотой 2,5-3 м. клеится сантиметровая лента. Испытуемый становится к ней боком, вытянув вверх руку – фиксируется точка на ленте, до которой он дотягивается. Затем спортсмен должен выпрыгнуть как можно выше и коснуться на ленте самой высшей точки. Высчитывается разница между вторым и первым касанием. На выполнение упражнения дается две попытки. Засчитывается лучший результат.

4. Челночный бег 30 м. (3x10 м.) На расстоянии 10 м друг от друга обозначается линия старта и линия финиша. По сигналу испытуемый начинает бег, преодолевая обозначенную дистанцию 3 раза. Фиксируется время выполнения упражнения.

Техническая программа

5. Жонглирование мяча выполняется в квадрате 2x2 м. двумя ногами. Дается 2 попытки. Учитывается результат лучшей попытки.

6. Удар по воротам на точность выполняется по неподвижному мячу правой и левой ногой с расстояния 15 метров (подростки 11–12 лет – с расстояния 10 м). Испытуемые тренировочных этапов (Т) посылают мяч по воздуху в заданную половину ворот, разделенных по вертикали, спортсмены этапов ССМ и ВСМ посылают мяч в заданную треть ворот, так, чтобы он пересек линию ворот по воздуху и коснулся земли не ближе, чем 10 м за линией ворот. Выполняется по 5 ударов каждой ногой любым способом. Учитывается сумма попаданий.

7. Удар по мячу с лета выполняется по летящему мячу правой и левой ногой с расстояния 15 метров (подростки 11 –12 лет – с расстояния 10 м). Испытуемые тренировочного этапа (Т) посылают мяч по воздуху в заданную половину ворот, разделенных по вертикали. Спортсмены этапов ССМ и ВСМ посылают мяч в заданную треть ворот, так, чтобы он пересек линию ворот по воздуху и коснулся земли не ближе, чем 10 м за линией ворот. Выполняется по 5 ударов каждой ногой любым способом. Учитывается сумма попаданий. Передачу делает руками партнер, с таким расчетом, чтобы мяч летел на уровне бедра бьющего.

8. Прием мяча с лета выполняется в квадрате 1x1 м. Партнер делает руками передачу, с таким расчетом, чтобы мяч летел на уровне колена выполняющего упражнение, который должен выполнить прием мяча любой частью стопы таким образом, что бы мяч, упав на песок, не вышел за границы квадрата. Учитывается количество принятых с лета мячей из 5 серий.

Методические указания по организации тестирования

Правила проведения тестирования и интерпретации полученных результатов:

- информирование спортсмена о целях проведения тестирования;
- ознакомление спортсмена с инструкцией по выполнению тестовых заданий и достижение уверенности исследователя в том, что инструкция понята правильно;
- обеспечение ситуации спокойного и самостоятельного выполнения заданий спортсменом;
- сохранение нейтрального отношения к спортсменам, уход от подсказок и помощи;
- соблюдение исследователем методических указаний по обработке полученных данных и интерпретации результатов, которыми сопровождается каждые тесты или соответствующее задание;
- обеспечение ее конфиденциальности результатов тестирования;
- ознакомление спортсмена с результатами тестирования, сообщение ему или ответственному лицу соответствующей информации с учетом принципа «*Не навреди!*»;
- решения серии этических и нравственных задач;
- накопление исследователем сведений, получаемых другими исследовательскими методами и методиками, их соотнесение друг с другом и определение согласованности между ними;
- обогащение исследователем опыта работы с тестами и знаний об особенностях его применения.